

Расписание уроков и внеурочной деятельности учащихся 1 «а» класса МБОУ СОШ № 106 (3-4 ч. январь-май) 2012-2013 уч. г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 106

Боровская О.С.

« _____ » _____ 2012 г.

«Согласовано»

Предс. профк.

Афанасьева В.А.

Время	Понедельник	Время	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.45	1. фк 1б.	8.00-8.45	1. чтение 5 б.	1. изо 3 б.	1. чтение 5б.	1. чтение 5б.
8.55-9.40	2. русский язык 7б.	8.55-9.40	2. русский язык 7 б.	2. русский язык 7 б.	2. русский язык 7б.	2. окружающий мир 6 б.
10.00 -10.45	3. математика 8б.	10.00-10.45	3. математика 8 б.	3. математика 8б.	3. математика 8б.	3. русский язык 7 б.
11. 05 -11.50	Динамическая пауза	11.05-11.50	4. фк 1 б.	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
12.00-12.45	4. труд 2 б.	12.00-12.45	5. окружающий мир 6б.	4. чтение 5б.	4. музыка 3б.	4. фк 1б.
	Итого – 18 б.		Итого – 27б.	Итого – 23 б.	Итого – 23 б.	Итого – 19 б.
12.55-13.15	Обед	12.55-13.15	Обед	Обед	Обед	Обед
13.30-14.30	Сон	13.30-14.30	Сон	Сон	Сон	Сон
14.45 – 15.10	«Эрудит»	14.45-15.10	«Занимательный английский»	14.45-15.10 «Основы православия»	14.45. – 15.10 «Психология для школьников»	14.45-15.25. «Русские народные игры»
15.20-15.45	«Узнаем сами»	15.20-15. 45	Занятия по интересам. Воспитатель гпд	15.20-15.45 «Гимнастика для ума»	15. 20 - 16.00 «Русские народные игры»	15.35-16.00 «Ритмика»
16.00-16.15	Полдник	16.00-16.15	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник