

Расписание уроков и внеурочной деятельности учащихся 1 «а» класса МБОУ СОШ № 106 (1 ч. сентябрь-октябрь) 2012-2013 уч. г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 106

Боровская О.С.

« _____ » _____ 2012 г.

«Согласовано»

Предс. профк.

Афанасьева В. А.

« _____ » _____

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.35	1.Обучение грамоте 5 б.	1.Окружающий мир 6 б.	1. Обучение грамоте 5 б.	1.Обучение грамоте 5 б.	1. Обучение грамоте 5 б.
8.45-9.20	2. Письмо 7 б.	2. Письмо 7 б.	2.Математика 8 б.	2.Письмо 7 б.	2. Окружающий мир 6 б.
9.40-10.20	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
10.40-11.15	3. Математика 8 б.	3. Математика 8 б.	3. Письмо 7 б.	3. Математика 8 б.	3. Письмо 7 б.
	Итого – 20 б.	Итого – 21 б.	Итого – 20 б.	Итого – 20 б.	Итого – 18 б.
12.25-12.45	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
12.55-13.55	Сон	Сон	Сон	Сон	Сон
14.05-14.30	«Эрудит»	14.05-14.30 «Занимательный английский»	14.05-14.30 «Основы православия»	14.05-14.30 «Психология для школьников»	14.05 -14. 40 «Русские народные игры»
14.40 – 15.05	«Узнаем сами»	14.40 – 15.05 Занятия по интересам. (воспитатель ГПД)	14.40 – 15.05 «Гимнастика для ума»	14.50 – 15.25 «Русские народные игры»	14. 50- 15. 30 Ритмика
15.35-15.55	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник