

Расписание уроков и внеурочной деятельности учащихся 1 «а» класса МБОУ СОШ N106 (3-4 ч. январь-май) 2013-2014 уч. г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ N 106

Боровская О.С.

« _____ » _____ 2013 г.

«Согласовано»

Предс. профк.

Кузнецова В.А.

Время	Понедельник	Время	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.45	1. физическая культура 1б.	8.00-8.45	1. литературное чтение 5 б.	1. музыка 3 б.	1. изобразительное искусство 3б.	1. литературное чтение 5б.
8.55-9.40	2. русский язык 7б.	8.55-9.40	2. русский язык 7 б.	2. русский язык 7 б.	2. русский язык 7б.	2. окружающий мир 6 б.
10.00 -10.45	3. математика 8б.	10.00-10.45	3. математика 8 б.	3. математика 8б.	3. математика 8б.	3. русский язык 7 б.
11. 05 -11.50	Динамическая пауза	11.05-11.50	4. фк 1 б.	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
12.00-12.45	4. труд 2 б.	12.00-12.45	5. окружающий мир 6б.	4. литературное чтение 5б.	4. литературное чтение 5 б.	4. физическая культура 1б.
	Итого – 18 б.		Итого – 27б.	Итого – 23 б.	Итого – 23 б.	Итого – 19 б.
12.55-13.15	Обед	12.55-13.15	Обед	Обед	Обед	Обед
13.25-14.10	Сон	13.25-14.10	Сон	Сон	Сон	Сон
14.15 – 14.55	«Мир деятельности»	14.15-14.55	«Занимательный английский»	14.15-14.55 «Основы православной культуры»	14.15. – 14.55 «Психология для школьников»	14.15. – 14.55 Занятия по интересам. (Воспитатель гпд)
15.05-15.45	Занятия по интересам. (Воспитатель гпд)	15.05-15. 45	Ритмика	15.05-15.45 «Узнаем сами»	15.05-15.45 Занятия по интересам. (Воспитатель гпд)	15.05-15.45 Занятия по интересам. (Воспитатель гпд)
16.00-16.20	Полдник	16.00-16.15	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник